

帰ってきたい羽須美出身の若者へ

田舎で暮らしたい都会の人

田舎の未来に夢を持つ全ての人々へ

体験

自然

健康

はすみ暮らしの設計書

仕事

家計

住まい

羽須美に住む。

楽しく暮らします。

田舎で生かせる。

平成三十一年一月版 発行：羽須美地区振興協議会

しごと

羽須美にある仕事。具体的に紹介できそうな求人情報は…

1. 農業で生きる（LLC 夢ファーム羽須美）

- 月給 16万円～ 週5日勤務（最初の2年間は島根ふるさと定住財団の助成事業を活用予定）
- 農機具のオペレーター（田植え、稲刈り、害虫駆除、草刈など…）
- 将来的に経営まで携わってくれる方は優遇します（幹部候補）
- 男女、取得免許は問いません。来てから頑張れば何でもできる
- 園芸事業部では野菜づくりをしたい方も歓迎（パートタイム雇用）

2. 地域マネージャーになる（NPO 法人ひろしまね）

- 月給 16万円～ 週5日勤務（最初の2年間は島根ふるさと定住財団の助成事業を活用予定）
- 地域づくりの専門技術者として、田舎で暮らし続けていくための仕組みづくりに携わってもらいます。
- 専門組織としてのコンサルタント業務に加えて、農業の支援や草刈り支援などの現場労働もあります。
- 最初の2年間は研修期間として、「羽須美地区振興協議会」の運営補佐業務をしてもらいながら、必要な技術を身につけてもらいます。

3. 福祉施設で働く

- 羽須美には、2つの高齢者福祉施設があります。地区内の事業所としては最も従業員の多い職場です。人口減少、高齢化の進む中、慢性的な人材不足の状況です。
- 月給 15万円～ 週5日勤務、ボーナスあり（有資格者、経験者は優遇されます。）
- フルタイムの正規雇用とパートタイムの両方があるので家庭の状況に合わせてご検討ください。
- 随時、各施設の求人情報はハローワークに掲載されています。



※羽須美地域以外で通勤を考えれば町内中心部まで30分、隣の広島県三次市中心部まで30分と様々な職種の求人もあります。詳しくはハローワークへお尋ねください。（本編では事務局がご紹介できる仕事のみ掲載しました）

住 ま い

羽須美にある住まいの候補は… 大きなカテゴリーで3つ！

1. 町営住宅

- 家賃 1万円～/月額
(所得によって変動、若者定住住宅は一律4万円)
- 邑南町では唯一の若者定住住宅もあります。
- 入居条件や空室状況、手続きの流れなど、邑南町のホームページで検索してみてください。
注：町営住宅への入居は、手続き・申込など数週間から1ヶ月以上かかる場合があります。

2. 民家を借りる

- 家賃 5千円～/月額 (家の大きさによって変動します)
- 邑南町が運営している空き家バンクの情報もありますが、実際には掲載されていなくても交渉次第で借りることのできる物件もあります。
- お試し居住のススメを参考に、暮らしながら人間関係を広げて、そ
の中で安く貸してもらえる住居を探すのがベターです。

3. 民家(空き家)を買う

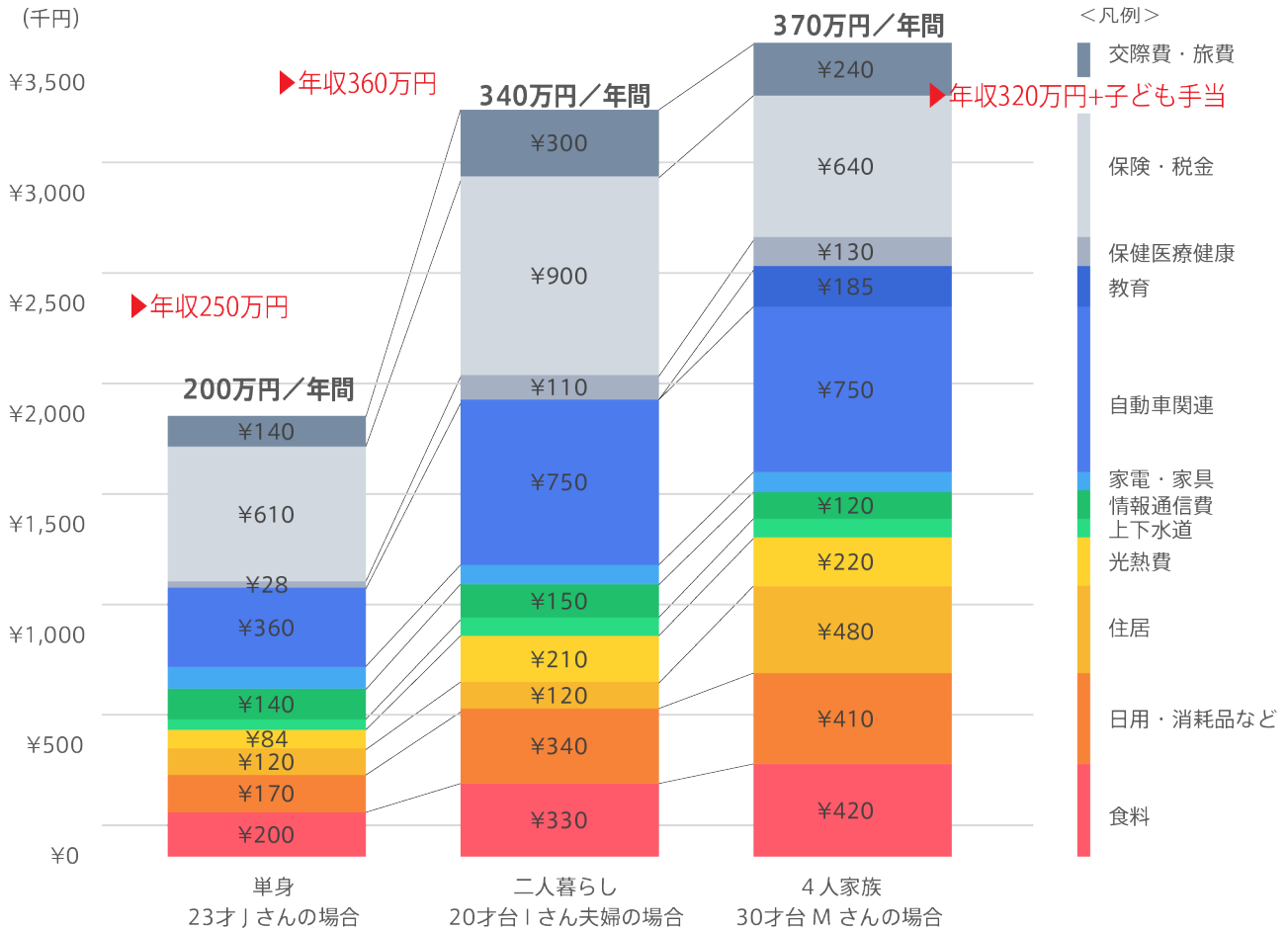
- 古い民家一軒 200万円～
(すぐにでも住めるレベルの空き家の場合。家の大きさ、立地条件によ
って変動します)
- 「かなり手を入れないと住めない」レベルの空き家の場合、無償で
取得できるケースもあります。
- お試し居住のススメを参考に、暮らしながら人間関係を広げて、将
来的に購入するようなイメージで田舎の住まいを探しましょう。



羽須美暮らしの家計事情

羽須美暮らしに必要な経費は?? 移住者の家計簿をちょっとのぞいてみましょう!

【世帯構成別家計支出の状況】



移住1年目・23才

家族：単身（彼女募集中）
 年収：200万円
 仕事：地域マネージャー
 （NPO ひろしまね）
 家賃：1万円・町営住宅
 移動：軽自動車、50cc バイク

将来は結婚もしたいし、貯金もしながら趣味のバイクツーリングを楽しんでいます！

移住3年目・28才×2人

家族：夫婦ふたり
 年収：360万円
 仕事：夫 農業法人（水稲）
 妻 介護施設（臨時採用）
 家賃：1万円・個人借家
 移動：普通自動車+軽自動車

子どもがほしいので、今は共働きで貯金が趣味です。ケチケチ生活でもしっかり楽しめるのが田舎の良い所かもしれません！

移住2年目・4人家族

家族：夫婦 33才、34才
 子ども2人（6才、4才）
 年収：320万円
 仕事：夫 介護施設
 妻 農業・調理（パート）
 家賃：4万円・若者定住住宅
 移動：普通自動車+軽自動車

子どもが小さいので、今は一緒に過ごす時間を大切にノビノビ子育て中！家計は赤字ですが、若い頃の貯蓄を崩しながら…もう2年したら夫婦2馬力で働く予定です！

※本事例の登場人物は架空のものです。年収は税金等が引かれる前の所得額です。上記のシミュレーションは、定住支援ソフト「田舎暮らし設計」を用いています（注）。より、本格的に、自分のライフスタイルや家族構成に合ったシミュレーションを体験されたい方は、事務局までご相談ください。羽須美在住の専門オペレーターが対応できます。

（注：島根県中山間地域研究センターとLLPカメラボが共同開発したソフトです。島根県の中山間地域で暮らす子育て世代、役150世帯の詳細な家計簿調査データに基づいて家計設計のできるシミュレーションソフトです。）

暮らしの様子 Q&A (アドバイス)

よくある質問にお答えしましょう！

暮らしていく上でのルールはどんなものがありますか？

① 常会

住む集落によっては「集金常会」が定期的にあります。毎月開催されるところや、年に数回とか集落によって違います。

② 共同作業やレクリエーション

溝掃除やお葬式の手伝いなど共同作業や新年会や旅行など楽しい企画をする集落もあります。常会も含めて近所の人と情報交換をする場なので、無理のない範囲で参加することをお勧めします

地域の行事には参加しないといけませんか？

地域にはいろいろな行事があります。できる範囲で参加してもらえれば、地域の人の顔もわかってきて話やすくなると思いますよ。

また、地域の人からは積極的な参加を求められますが、特に若い世代で都会から移住を考えている方には馴染みにくいルールも多いので、しっかり田舎暮らしに慣れながら、少しずつ参加していけば良いでしょう。

普段の買い物はどこですることが多いですか？

地区内には小さな商店もありますが19時には閉まります。30分弱車で出かければ、コンビニもあるし、隣の三次市にはデパートや大型の電気屋、ホームセンターもあるので、休みの日に三次にショッピングに行くことも多いです。

近くに病院はありますか？

口羽地区、阿須那地区ともに診療所があります。ちょっとしたことはそこで診てもらえますが、近くの三次市内（車で30分）の中央病院に行くことも多いです。三次には、眼科や皮膚科などの専門院もあります。まずは地域の診療所「河野医院」で診察してもらったら、症状に応じて町営の病院か三次の病院が紹介してもらえますよ！

学校や保育園はありますか？

羽須美地区には、「口羽保育所」と「阿須那保育所」と「口羽小学校」と「阿須那小学校」と、2つの地区に2つの保育所と小学校があります。中学生からは1つの中学校「羽須美中学校」に集まり、遠方からはスクールバスで通います。

また、特別な学習塾はありませんが、小中学校ではクラブ活動として「競泳」と「ソフトテニス」があります。いずれも島根県下はもとより、全国大会でも活躍する選手を毎年排出している優秀な指導者が揃っています。



お試し居住のススメ

Uターン、Iターン、Jターン…移住の仕方・考え方にもいろいろあります。だからこそ、急がば回れ！

地域での人間関係を作りながら最初の一步を踏み出してみませんか。すぐに住居を探して暮らすこともできますが、少しずつ新しい環境・人間関係に慣れていく方がトラブルなく、ストレスも少なく移住できると思います。

また、仮住まいで暮らして、地元の人と仲良くなると、格安で借りる・購入することのできる住宅物件を紹介してもらえたという話もよくあります。終の棲家は、集落の雰囲気や立地条件も踏まえてじっくり探すことをおすすめします。

ステップ1. 田舎暮らし体験をしてみる

- 田舎で暮らす楽しさをたくさん知る！
- 四季の暑さ、寒さ、自然の美しさを体で感じる。
- 羽須美に友達をつくる（増やす）。
- 家族で移住を考えている人は、家族の理解を深めるためにも体験プログラムに参加することをオススメします。
（季節やご希望に応じて日帰り～2泊3日程度の体験プログラムが提案できます）

ステップ2. ホームステイしてみる

- 地域の独居高齢者のお宅に居候してみる！
- お年寄りの知恵を学びながら日々の暮らしを体験しましょう。
- 困ったことがあっても相談できる地元の先輩がいると安心です。
（期間限定で、居住してもらえる家や体験交流施設も紹介できます）

ステップ3. 町営住宅で暮らしてみる

- 町営住宅は家賃も安く、自治会など地元のしがらみも少ない住まい環境です。
- また、公営の賃貸なので、「嫌になったら」遠慮なくいつでも退去できるという特徴もあります。
- 数年かけて、仕事も安定させながら、安住の地（集落エリアや人間関係、質の良い空き家）をゆっくり検索すると良いでしょう！



田舎暮らしを体験してみる

これまで、羽須美地区で実際に企画・実施してきた体験プログラムにはこんなメニューがあります。

- 山菜採り
- 野菜の収穫
- 田植え、稲刈り
- 川遊び（あゆとり、魚釣り）
- 季節のジャムづくり
- 田舎調理
- 神楽鑑賞や地元の祭り見物
- 雲海や地元の風景見物 s
- ほたる鑑賞

その他にも…

農家民泊「**今ちゃんの家**」では四季を通じて田舎暮らしの体験ができます。

<http://www.oideyo-shimane.jp/169>

（しまね田舎ツーリズム ポータルサイト）

神谷集落、上田・平佐集落の棚田では「**棚田オーナー制**」による米づくり体験もできます。

<http://shimane-tanada.net/>

（しまね棚田元気ネット）

「花桃の里」川角集落では4月上旬には花桃が楽しめ、多くの見物客で賑わいます。同集落の体験交流施設「**桃源の館**」も宿泊施設（農家民泊）として利用できるように準備中です。

URL : 準備中

大人数でのイベント的な体験・交流企画の場合などは「**はすみ交流センター**」も利用頂けます。

URL : 準備中

移住（IUターン）の相談窓口

お問い合わせはこちらまで。

NPO はすみ振興会（口羽をてごおする会）

島根県邑智郡邑南町下口羽 480-1 鯉の里「よぼしば」

0855-87-0002

<http://kuchibaproject.main.jp/kuchiba/>

邑南町役場 定住企画課

島根県邑智郡邑南町矢上 6000 番地

0855-95-1111（代表）

<http://www.town.ohnan.lg.jp>

ふるさと島根定住財団

島根県松江市朝日町 478-18 松江テルサ3階

<http://www.kurashimane.jp/>

（島根IUターン総合サイト「くらしまねっと」）

MAP

情報案内拠点

- 1 呂南町役場羽須美支所・口羽公民館
- 2 口羽地区振興協議会
(鯉の里よぼしば・口羽をてごおする会)

生活利便施設

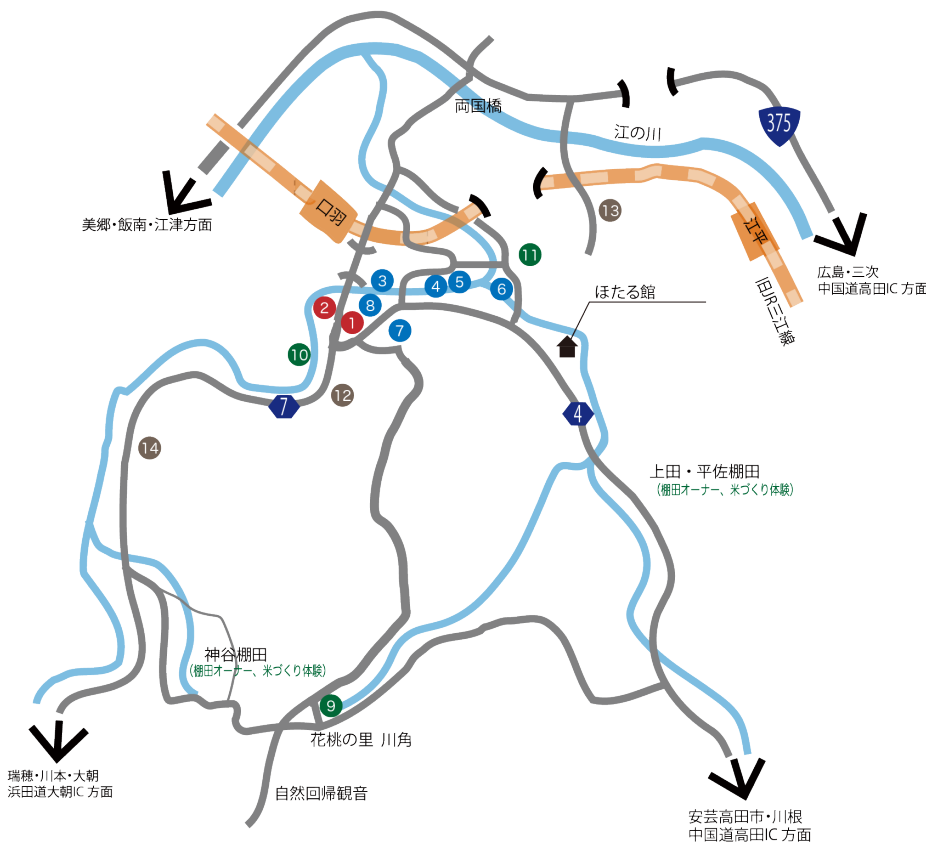
- 3 JA支所 (商店・ATM)
- 4 郵便局
- 5 銀行 (山陰合同銀行)
- 6 病院 (診療所: 河野医院)
- 7 小学校
- 8 保育園

体験・交流施設 (エリア)

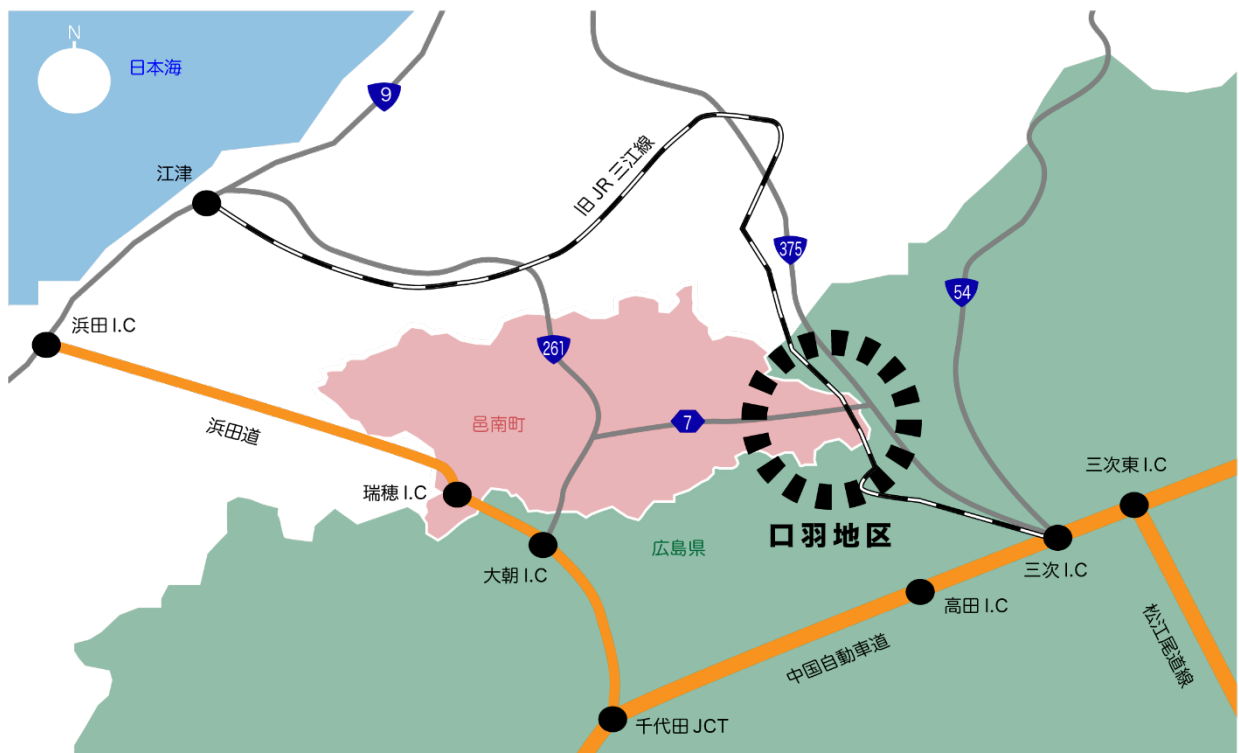
- 9 桃源の館 (民泊準備)
- 10 農家民泊「今ちゃんの家」
- 11 はすみ交流センター
(宿泊、テニスコート、温水プール)

町営住宅

- 12 若者定住住宅
- 13 坂谷住宅
- 14 細里住宅



一 広 域 図



<時間距離の目安：自家用車>

- | | | |
|--------------|-----|--------------------------|
| 松江市からの所要時間 | <車> | 約2時間：国道54号線経由 |
| 広島市からの所要時間 | <車> | 約1時間30分：中国自動車道 高田ICから30分 |
| 三次市からの所要時間 | <車> | 約30分：中国自動車道 三次ICから40分 |
| 呂南町役場からの所要時間 | <車> | 約30分：浜田道 瑞穂ICから40分 |